

**«Interkulturelle Beratung/  
Begleitung von Kindern und Familien im  
Kontext häuslicher Gewalt»**

Fachtagung „Prävention von häuslicher Gewalt  
mit Kindern und Jugendlichen“ NCBI

Dr. med. Fana Asefaw

Online Tagung, 27. Mai 2020

# Ist häusliche Gewalt (auch) ein Migrationsthema?

## Herausforderungen:

- Familien zwischen Tradition und Moderne
- Autoritärer Erziehungsstil
- Zusammengehörigkeitsgefühl/ Isolation
- Lern- und Leistungsstreben
- Nationale und religiöse Identität/ Integration
- Rollenumkehr zwischen Paaren und Eltern/ Kind
- Beengte Wohnverhältnisse
- Mangelnde Anerkennung und Zugehörigkeit in der Mehrheitsgesellschaft



## Wertekollisionen?

- «Die Ehre der Familie zu erhalten, ist das oberste Gebot»
- «Jungfräulichkeit bis zur Ehe»
- «Unsere Töchter und unsere Frauen tragen Kopftuch in der Öffentlichkeit»
- «Unsere Mädchen dürfen nicht am Sport- und Schwimmunterricht teilnehmen»
- «Männer bestimmen über Frauen & Jungen haben das Sagen über Mädchen»



# Häusliche Gewalt bei Migranten und Familien mit Fluchterfahrung

Laut Wissenschaftlern eher zunehmend.....

**Hintergrund:** hohe Belastungsfaktoren

- Arbeitslosigkeit
- Misserfolg in der Schule
- Mangelnde adäquate Freizeiterlebnisse
- Loyalitätskonflikte & Insuffizienzerleben

Divergierende Haltung und Erwartung von Eltern und Fachpersonen (Lehrpersonen, Sozialarbeitern, Therapeuten, Ärzten) gegenüber den Kindern und Jugendlichen.



# Wie werden Kinder/Jugendliche als Betroffene von häuslicher Gewalt therapiert?

Abhängig von verschiedenen Faktoren:

- Alter des Kindes
- Gesunde/ psychisch oder physisch kranke Eltern
- Form der Gewalt (Körperliche, psychische, sexuelle Gewalt)
- Quantität/ Qualität
- Kooperationsbereitschaft der Eltern zu einer Verhaltensänderung

**Therapieziel:** Kinder zu schützen & Eltern Skills/Fähigkeiten mitzugeben, ihren Kindern auf eine andere Art Grenzen zu setzen ohne übergriffig zu werden.



# Kurz-, Mittel- und Langzeitfolgen bei Kindern und Jugendlichen

- Körperstrafen & Misshandlungen verursachen nicht nur körperliches Leiden, sondern haben auch negative Auswirkungen auf die geistige Entwicklung:
  - Verlangsamte Entwicklung
  - Niedrigerer Intelligenzquotient
- Ursache des Phänomens könnte chronisches Stress- und Angsterleben sein



## Weitere Folgen können sein

- Soziale, emotionale und körperliche Beeinträchtigung
- Risikoverhalten
- Erhöhte Vulnerabilität/Verletzlichkeit für psychische und psychosomatische Erkrankungen
- Übernahme eines Gewalt-behafteten Erziehungsstils
- Verletzung der Würde sowie der psychischen und physischen Integrität



Flickr portraits by Emran Kassim, Bridget Colla, binu kumar, Marcelo César Augusto Romeo

## Interkulturelle Beratung

### **Aufklärung** der Eltern über die Folgen häuslicher Gewalt

- Angst und Trauma-Folgestörung auch als Stresserlebnis beim Kind
- Lernblockaden und andere Verhaltensstörungen

### **Unterstützung** der Eltern und **Entlastung** bei Überforderung

- sozialpädagogische Familienbegleiter/innen
- Kulturvermittler/innen
- Femmes- & Männertische

Fehlende Bereitschaft der Eltern zur Mitarbeit und länger anhaltende häusliche Gewalt

- Gefährdungsmeldung bei KESB
- Um- bzw. Fremdplatzierung des Kindes



**HÄUSLICHE GEWALT  
IST KEINE PRIVATANGELEGENHEIT**



# Gute Erfolge aus eigener klinischer Erfahrung

## Interkulturelle Gruppen-Therapien und Workshops

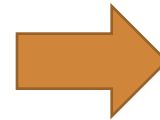
- Männer und Frauen getrennt
- Besprechen spezifischer Themen:
  - Überforderung mit der Erziehung
  - mangelnde Ressourcen
  - auf der Paarebene unzufrieden
- Ressourcenmobilisierung
- Erlernen von neuen Skills



# Risiko-Faktoren reduzieren/ Ressourcen mobilisieren

**Problemverhalten beim Kind**

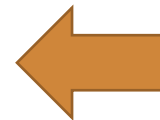
**Stress den Eltern**



**Übergriffe/Erziehungsfehler**

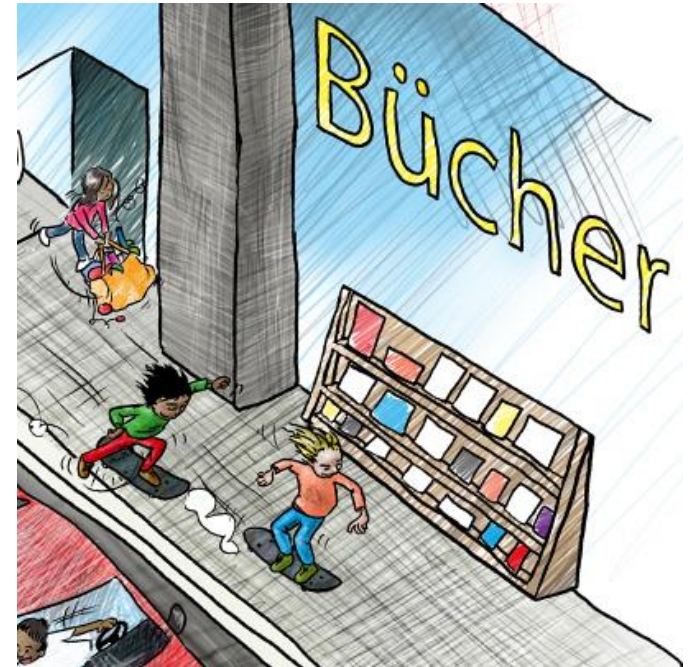


**Überforderung**



## Diskussion

Wie können wir Migranten- und Familien mit  
Fluchterfahrung kultursensibel und niederschwellig  
Unterstützung anbieten?



## Fazit

- Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung haben häufig gute Ressourcen.
- Sie sind vielen belastenden Faktoren ausgesetzt und haben oft keine angemessene Unterstützung.
- Diese Kinder und Jugendliche brauchen verlässliche Fach- und Bezugspersonen, die ihnen helfen, ihre Entwicklungsaufgaben zu meistern und sich angemessen zu entwickeln. Ihre Eltern können ihnen nicht immer helfen, die divergierenden Werte zu überwinden.
- Die Eltern brauchen eine schnelle Integration & Erfolg in der hiesigen Gesellschaft.



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!