

Gewalt ist keine Lösung



Papa hat mich geschlagen.



## BESSER LEBEN OHNE GEWALT ZU HAUSE

Keine Daheimnisse - Erhebe deine Stimme gegen Körperstrafen und hole Hilfe!  
Mittelstufe Schulhaus Altstetterstrasse, Zürich und NCBI Schweiz. [www.daheimnisse.ch](http://www.daheimnisse.ch)



**KEINE  
DAHEIMNISSE!**

National Coalition  
**NCBI**  
Building Institute  
SUISSE SCHWEIZ

## KENNST DU JEMANDEN, DER VON KÖRPERSTRAFEN BETROFFEN IST? ERLEBST DU SELBST KÖRPERSTRAFEN?

Körperstrafen sind nicht in Ordnung! Jede Person hat das Recht, Hilfe zu bekommen. Auch Ausenstehende (Kolleg/innen, Bekannte) können Beratung holen, um besser helfen zu können.

- **Vertrauensperson:** Wende dich an eine Person, der du vertraust (Schulsozialarbeiter/in, Schulleiter/in, Jugendarbeiter/in, Lehrperson oder Nachbar/in).
- **Telefon 147:** Sorgentelefon für Jugendliche, kostenlos und 24h erreichbar. Fachpersonen beraten dich bei Problemen in Familie, Schule, Freundeskreis und bei Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt. Die Anrufe sind vertraulich, anonym und werden nicht auf der Telefonrechnung aufgeführt.
- **Fachstelle:** Du kannst die Situation vertraulich mit einer Fachperson besprechen. Gemeinsam sucht ihr die richtigen nächsten Schritte, um die Situation zu verbessern. Die Eltern werden ohne dein Einverständnis nicht darüber informiert. Kontaktinformationen nebenan.
- **Elternberatung:** Auch Eltern können Beratung bekommen und lernen, wie Konflikte abgekühlt und friedlich gelöst werden können.
- **Familienbegleitung:** Eine Fachperson besucht die Familie regelmässig und bespricht mit der Familie, wie schwierige Situationen ohne Körperstrafen gelöst werden können.

**DAHEIMNISSE** sind Geheimnisse daheim. Oft bleiben sie versteckt.

Das Projekt „Keine Daheimnisse!“ hat zum Ziel, das Thema Körperstrafen zu enttabuisieren. Kinder und Jugendliche setzen sich damit auseinander und informieren andere.

## LOKALE FACHPERSON

Das sind die Adressen, wo du dich melden kannst:

**Schulsozialarbeit**  
**Schulhaus Altstetterstrasse**  
Jenny Baruch  
Direktwahl +41 44 413 24 32  
jenny.baruch@zuerich.ch  
**Elternnotruf Stadt Zürich**  
0848 35 45 55

## KONTAKT

**NCBI Schweiz**

Madleina Brunner Thiam  
Alte Landstrasse 89, 8800 Thalwil  
Tel. 044 721 10 50  
Email: madleina.brunner@ncbi.ch

**WWW.DAHEIMNISSE.CH**

## PARTNERORGANISATIONEN

  
infoklick.ch  
Kinder- und Jugendförderung Schweiz

  
CEVI SCHWEIZ  
UNIONS CHÉRIENNES SUISSES  
  
KIDSEVENT.GR  
Verein für Kinder- und Jugendevents

  
jungwacht  
blauring

  
WEN-DO  
  
WEG DER FRAU

  
voja  
askja baselland

  
Stiftung Kinderschutz Schweiz  
Fondation Suisse pour la Protection de l'Enfant  
Fondazione Svizzera per la Protezione dell'Infanzia

  
SIG SCHWEIZERISCHES INSTITUT  
FÜR GEWALTPRÄVENTION

  
Pflanzengruppe Schweiz  
Mouvement Scout de Suisse  
Movimento Scout Svizzera  
Movimento Battesimista Svizra

  
CONTACT  
KERNER GRUPPE FÜR JUGEND-, ELTERN- UND SOZIALARBEIT  
NETZ

  
youtheso  
vereins deutschschweizer  
youtheso JugendsozialarbeiterInnen

  
bfa  
basler freizeitaktion

  
SAJV CSAJ  
Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände  
Conseil Suisse des Activités de Jeunesse  
Federazione Svizzera delle Associazioni Giovanili  
Federazione Svizzera de las Unions de Giovinetgas

## GEFÖRDERT DURCH



  
Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
Amt für Jugend und Berufsberatung



Schweizerischer Fonds für Kinderschutzprojekte  
Fonds Suisse pour des projets de protection de l'enfance  
Fondo svizzero per progetti di protezione dell'infanzia